

M.A. (PSYCHOLOGY) Semester - 4 (CBCS) Examination
April/May-2022 (NEW COURSE)
Behavior Modification(Elective-6)

Time: 2:30 Hours

Marks: 70

Instructions:

1. All questions are compulsory.
2. Figures to the right indicate marks.

પ્રશ્ન-૧	બેકની બોધાત્મક ઉપચાર પદ્ધતિ વિગતે સમજાવો.	(૧૪)
	અથવા	
પ્રશ્ન-૧	બોધનાત્મક વર્તન સુધારણાની પ્રયુક્તિ તરીકે સમસ્યા ઉકેલની તાલીમની ચર્ચા કરો.	
પ્રશ્ન-૨	આત્મ સન્માન તાલીમની પ્રક્રિયા સમજાવો.	(૧૪)
	અથવા	
પ્રશ્ન-૨	સ્મૃતિ વધારવા શું કરી શકાય ચર્ચા કરો.	
પ્રશ્ન-૩	કાર્ડિયોલોજીના ક્ષેત્રમાં વર્તન સુધારણા પ્રયુક્તિ સમજાવો.	(૧૪)
	અથવા	
પ્રશ્ન-૩	સ્વાસ્થ્ય સંભાળની જાગૃતિમાં વર્તન ફેરફારની પદ્ધતિની ભૂમિકા સમજાવો.	
પ્રશ્ન-૪	મનોભાર વ્યવસ્થાપન સમજાવો.	(૧૪)
	અથવા	
પ્રશ્ન-૪	સંઘર્ષ એટલે શું? સંઘર્ષ વ્યવસ્થાપન સમજાવો.	
પ્રશ્ન-૫	કોઈ પણ બે ટુંક નોંધ લખો .	(૧૪)
	(૧) સમય વ્યવસ્થાપન	
	(૨) પરીક્ષા ભય	
	(૩) સર્જનાત્મકતા એટલે શું?	
	(૪) મનોચિકિત્સા બેઠક	

ENGLISH VERSION

Que-1	Explain the Back's cognitive therapy.	(14)
	OR	
Que-1	Discuss problem solving training as a technique of Congntiv Behaviour Modification.	
Que-2	Explain the process of self esteem training.	(14)
	OR	
Que-2	What can be done to enhance memory discuss about it.	
Que-3	Explain the use of behaviour modification techniques in field of cardiology.	(14)
	OR	
Que-3	Explain the role of behaviour modification techniques for health care.	
Que-4	Explain the stress management.	(14)
	OR	
Que-4	What is conflicts? Explain it's management.	
Que-5	Write any TWO short notes.	(14)
	(1) Time management.	
	(2) Exam phobia.	
	(3) What is creativity?	
	(4) Psychiatric setting.	
